

Από το πρόβλημα στη λύση

(Δραστηριότητα για παιδιά μέσης παιδικής ηλικίας και εφηβείας)

Αυτή η άσκηση αφορά στην εύρεση λύσεων σε προβλήματα ή δυσκολίες που τα άτομα αντιμετωπίζουν στη ζωή τους, είναι μια μορφή καταγισμού ιδεών. Η άσκηση αυτή δίνει στο άτομο την ευκαιρία να μάθει πώς να καθορίζει ένα πρόβλημα και να επικεντρώνεται με όλες του τις δυνάμεις στην εξεύρεση λύσης στο πρόβλημα που αντιμετωπίζει.

- **Το πρόβλημα μου είναι:**

- **Η λύση του προβλήματος είναι:**