



Ο Κύκλος των Ερωτήσεων

Ηλικίες: Προσχολική – Στ' Δημοτικού

Αυτή η δραστηριότητα μας βοηθάει να σκεφτούμε τον τρόπο που σκέφτονται και αισθάνονται τα διάφορα μέλη της οικογένειας μας, μας βοηθάει να ακούμε ο ένας τον άλλον, να επικοινωνούμε καλύτερα. Δίνει επίσης αφορμή να γνωρίσουμε στοιχεία που ίσως δεν ξέρουμε για εμάς και τους άλλους.

Οδηγίες: Μαζευόμαστε σε έναν κύκλο και κάνουμε τις παρακάτω ερωτήσεις στις οποίες χρειάζεται να απαντήσουμε όλοι. Φροντίζουμε να ακούμε ο ένας τον άλλο με προσοχή.

- Εάν είχες υπερδυνάμεις, ποιες θα ήταν και γιατί;
- Εάν έπρεπε να επιλέξεις ένα φαγητό για να φας για το υπόλοιπο της ζωής σου ποιο θα ήταν και γιατί;
- Τι όνειρο είδες χθες;
- Αν μπορούσες να είχες οποιοδήποτε ζώο για κατοικίδιο, ποιο θα διάλεγες;
- Κάτι που με κάνει χαρούμενο είναι.....
- Κάτι που με κάνει να νιώθω θαρραλέος είναι
- Ποιο χρώμα αντιπροσωπεύει καλύτερα τα συναισθήματα σου σήμερα;



- Εάν πραγματικά με ήξερες, θα γνώριζες ότι
- Ποια είναι η αγαπημένη σου οικογενειακή συνήθεια / παράδοση;
- Κάτι που με κάνει να νιώθω άγχος είναι
- Κάτι που με κάνει να νιώθω περηφάνεια είναι
- Αν γινόσουν διάσημος/διάσημη σε όλο τον κόσμο για κάτι, για ποιο πράγμα θα ήθελες να συμβεί αυτό; Για ποιο λόγο;
- Σε ποιο πράγμα θα ήθελες να ήσουν ειδικός/ειδική όταν μεγαλώσεις;
- Ποιο τραγούδι σε κάνει να θέλεις να χορέψεις;
- Κάτι που με βοηθάει να χαλαρώνω είναι
- Κάτι που με κάνει να γελάω είναι
- Αυτό για το οποίο είμαι περισσότερο χαρούμενος/χαρούμενη επειδή θα μπω στην εφηβεία είναι
- Κάτι το οποίο με έκανε να γελάσω είναι
- Το πράγμα το οποίο με εξέπληξε περισσότερο στο Δημοτικό είναι