



# Ο εαυτός μου ως θετικό πρότυπο

**Ηλικία:** Δημοτικό – Γυμνάσιο

- Σκέψου τα πρότυπα που έχεις στη ζωή σου, ποιους θαυμάζεις. Έχεις σκεφτεί ότι μπορεί να είσαι πρότυπο για κάποιους φίλους σου ή για κάποια άλλα άτομα, επειδή έχεις κάποια καλά στοιχεία στην συμπεριφορά σου;
- Σημείωσε τα στοιχεία του χαρακτήρα σου που θεωρείς ότι σε κάνουν θετικό πρότυπο για τους άλλους.
- Στη συνέχεια, ζωγράφισε τον εαυτό σου βάσει του πώς σε φαντάζεσαι ως θετικό πρότυπο για τους άλλους;

