



Το «μαγικό ζάρι»

(Δραστηριότητα για παιδιά προσχολικής ηλικίας και πρώτων τάξεων Δημοτικού)

- Το ζάρι αυτό μπορείτε να το δημιουργήσετε με χαρτόνι (ό,τι χρώμα θέλετε).
- Το σχεδιάζετε όπως φαίνεται παρακάτω. Μπορείτε να το κάνετε όσο μεγάλο ή μικρό θέλετε
- Γράφετε μαζί με το παιδί τις λύσεις που μπορεί να το βοηθήνε να ηρεμεί ή να αλλάζει την αρνητική του σκέψη σε ανθεκτική π.χ., «άκου μουσική», «μίλα σε κάποιον/α», «πάρε βαθιές ανάσες», «πες πώς νιώθεις/τι σε πείραξε»
- Το παιδί μπορεί να ζωγραφίσει τις λύσεις
- Στη συνέχεια κόβετε το ζάρι και παίζετε όταν χρειαστεί

